

QUASI...

Una sessió per parlar de salut mental a través dels contes

Els contes tradicionalment sempre han tingut la virtut de tenir cura de la nostra salut mental. De fet, qui sap si no van néixer amb aquesta intenció.

Per això tenim tot un llegat de contes tradicionals, com també un munt de grans històries que s'estan escrivint en els darrers anys, on una troba calma (entre tant soroll), espai (per poder ser), identificació (històries que conviden a ser un mateix), amor (amor propi i cap a l'altre), valor (per donar-se permís de ser i fer)...

Ens endinsem a contes com:

- *Quasi i El punt* de Peter H. Reynolds
- *Un niño muy raro* de Ricardo Alcántara
- *Contes tradicionals com El valor del anell, Les tres plomes, l'Elefant que es creia ratolí*

A partir de 4 anys i sense límit

La sessió pot variar adaptant-se a les característiques de la trobada

50-60 min.

